

Vibuklubi Sagittariuse info lapsevanemale.

Mida on lapsel vaja treeningutel osalemiseks vaja

Avaldus klubi liikmeks astumiseks

Treeningutel on nõutud vahetusjalatsid ja aeroobika treeningkumm u 2m. Aeroobikakumme on saada spordipoodidest ja Prismadest. Meetri kaupa saab osta ka edisest Dünamo poest, Tallinnas Liivalaia tänaval või Invarust Peterburi mnt alguses.

Riietus

Sobiv riietus sisetreeningutel on võimalikult liibuv T-särk, et varrukad ei lotendaks (need kipuvad vibunööri taha kinni jääma) ja täistallaga sisejalatsid, soovitatavalt ka dressipüksid (kätekõverdusi jms harjutusi on koolivormiga teha ebamugav).

Sobiv riietus välitreeninguteks on vastavalt ilmastikutingimustele, aga võimalikult liibuv. Hea on kasutada jahedamate ilmade korral vesti. Suvel, kui päike väga aktiivne, on kohustuslik müts – parim nn kalamehe lätu.

Treeningajad

Algajad – kes alles õpivad tehnikat ning iseseisvalt veel ei lase – E ja K kell 16:15-17:30.

Edasijõudnud – laseb iseaseisvalt ning omab isiklikku vibuvarustust – E, K, N 16:15-19:30

Treeningud toimuvad aastaringelt, ka koolivaheaegadel. Treeninguid ei toimu ainult riiklikel pühadel.

Treeningud toimuvad sisehooajal (oktoober-aprill) Saue Gümnaasiumi maneežis ja välis- hooajal (mai-september) Töö pst-l asuv vibustaadion.

Vibuvarustus

Kõik treeningutel alustajad saavad lasta oma esimesed nooled klubi varustusega. Kui selgub, et vibusport on just see spordiala, millega tahetakse tegeleda süvitsi ja pikemaajaliselt siis tuleb igal laskjal muretseda omale isiklik vibuvarustus juba vastavalt soovitud vibutüübile – pikkvibu, sportvibu, plokkvibu. Varustuse soetamisel on klubi igati abiks.

Mis maksab

Laps Saue linnast või vallast – 250.00 krooni kuus

Klubi aastamaks – 200.00 krooni ja on kalendriaasta põhine.

Kontakt:

Treener – Kristin Nestor-Alviste 56 620 987; info@sagittarius.ee

Treener – Anu Uusmaa – 5077218; info@sagittarius.ee

Klubi koduleht www.sagittarius.ee